



CCAS
DE MOURENX

ANIMATIONS SÉNIORS

SEPTEMBRE
> DÉCEMBRE
2026



- **BELOTE ET JEUX DE SOCIÉTÉ** - Tous les lundis après-midi à partir de 14h ! Belote, Yams, Triomino, Skyjo...
Ouvert à tous 📍 Bureau animation
- **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE** - Reprise à partir du 14 septembre, les lundis matins. Animée par des professionnels de SIEL BLEU. 🕒 9h30 ou 10h30 (durée 1h) au dojo. 💶 90 € pour l'année. Sur inscription.
- **ATELIER NUTRI-ACTIV** - Des conseils pour associer bonnes habitudes alimentaires et activité physique régulière.
🕒 Tous les mercredis de 9h à 11h, du 14 octobre au 25 novembre. Sur inscription.
- **SENIORS AU VOLANT** - Cycle de 5 séances pour réviser ses connaissances, découvrir les nouvelles réglementations et adapter sa conduite. 🕒 2, 9, 16, 23 et 30 novembre, en partenariat avec Destination Multimédia Sud-Ouest
- **STIMULER SA MÉMOIRE ET RESTER AUTONOME AVEC LE NUMÉRIQUE** - Cycle de 3 séances pour entraîner sa mémoire, découvrir des outils numériques utiles et gagner en confiance. 🕒 27 novembre, 4 et 11 décembre, en partenariat avec Destination Multimédia Sud-Ouest.

Informations et inscriptions 06 67 77 68 79

Les sorties sont généralement doublées s'il y a plus d'inscrits que de places, n'hésitez donc pas à vous inscrire !

Inscriptions à partir des dates mentionnées en haut de pages, par téléphone ou au bureau animation.

Vous ne pourrez inscrire qu'une seule personne en supplément de votre propre inscription.



MARDI

22

DE 8H À 17H30

EL CAMINO DEL NORTE

8 km de marche le long de la mer, de Getaria à Zarautz. **Repas au restaurant le midi (environ 18 €).**

📍 Bureau animation 🚌 4 € (transport) 🚗 16 places

VENREDI

25

DE 9H À 17H

NETTOYAGE DE LA PLAGE DE TARNOS

En partenariat avec la SEGPA de Mourenx

«Joindre l'utile à l'agréable» : c'est le slogan de cette journée sur la plage landaise. On se promène tout en faisant une bonne action pour l'environnement. **Prévoir le pique-nique.**

📍 Bureau animation 🚌 4 € (transport) 🚗 16 places

MARDI

29

DE 9H À 12H

PROMENADE AU LAC DES BARTHES

Balade tranquille autour des lacs calmes de Biron.

📍 Bureau animation 🚗 8 places

JEUDI

17

SEPTEMBRE

JOURNÉE DES AÎNÉS 2026 REPAS À DANCHARIA

Inscription au CCAS de 9h à 12h
jusqu'au **vendredi 11 septembre.**



REPAS ET COLIS DE NOËL

- **INSCRIPTIONS** du 2 au 13 novembre.
Bureau animation seniors du CCAS de 9h à 12h
- **REPAS DE NOËL** le samedi 5 décembre.
12h à la salle Louis Blazy
- **DISTRIBUTION DES COLIS** dates à venir.
Au CCAS (rue Adrienne Le Gal) de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h



Décoration de la salle Louis Blazy, chorale avec les enfants... **Qui veut participer à la préparation de la journée du repas de Noël, en collaboration avec le service Education-Jeunesse ?**
Inscrivez-vous auprès de Mélanie et Laurie.

JEUDI

1

DE 8H À 18H30

FERME AU PRUNEAUX ET CROISIÈRE DU PRINCE HENRI

Le matin, découvrez la ferme Roques près d'Agen, spécialisée dans les pruneaux. L'après midi, profitez d'un panorama exceptionnel depuis le port de Nérac. **Prévoir le pique-nique.**

📍 Bureau animation € 10 € (activité) + 6 € (transport) 🚻 16 places

VENDREDI

2

DE 8H30 À 12H

RÉCOLTE DE CHÂTAIGNES

Venez nous aider à ramasser les châtaignes en nous indiquant vos lieux favoris.

📍 Bureau animation

MARDI

6

DE 8H30 À 17H

TERRA AVENTURA À MORLAÀS

En partenariat avec les élèves du BAC PRO Animation Enfance et Personnes Âgées du lycée de Morlaàs.

Découvrez le parcours Terra Aventura avec les jeunes lycéens de Morlaàs. **Prévoir le pique-nique.**

📍 Bureau animation € 4 € (transport) 🚻 16 places

MERCREDI

7

DE 9H À 12H

ATELIER CUISINE

En partenariat avec le service Animation Jeunesse.

📍 Bureau animation

MERCREDI

7

DE 10H À 12H

ATELIER PEINTURE

En partenariat avec la Galerie d'Art Contemporain.

📍 Galerie d'art Contemporain

MERCREDI

7

19H

REPAS CONVIVIAL

Une soirée conviviale avec dégustation de bourret accompagnée de châtaignes et d'une soupe au potiron. € 5 €

JEUDI

8

DE 9H À 12H

BALADE SUR LES COTEAUX DE MONEIN

En partenariat avec la SEGPA de Mourenx.

Venez faire une balade avec les jeunes sur les coteaux de Monein.

📍 Bureau animation € 4 € (transport) 🚻 16 places

VENDREDI

9

DE 9H À 16H

JOURNÉE FESTIVE DE LA SEMAINE BLEUE

En partenariat avec le Comité Départemental 64.

Journée festive sur le thème de l'handisport.



MARDI

13

DE 8H À 17H30

BALADE SUR SAINT-JEAN-DE-LUZ

Balade dans Saint-Jean-De-Luz pour profiter du magnifique marché et visite guidée du centre-ville.

Prévoir le pique-nique.

📍 Bureau animation € 4 € (transport) 🚻 16 places

VENDREDI

16

DE 12H À 17H

CONCOURS DE BELOTE + GARBURE

En partenariat avec la SEGPA de Mourenx.

Repas gourmand suivi d'un concours aux points.

📍 Salle des Ponts-Jumeaux € 10 € (activités)

MARDI

20

DE 8H À 17H30

MUSÉE AEROSCOPIA DE TOULOUSE

Découvrez les débuts de l'aviation et la fabuleuse aventure aéronautique des femmes et des hommes qui y ont contribué. **Prévoir le pique-nique.**

📍 Bureau animation € 15 € (activité) + 6 € (transport) 🚻 16 places

JEUDI

22

DE 9H À 17H

MUSÉE BONNAT À BAYONNE

En partenariat avec la SEGPA de Mourenx.

Plongez dans l'univers de l'art en explorant les riches collections du musée des Beaux-Arts de Bayonne.

Repas au restaurant le midi.

📍 Bureau animation € 8 € (activité) + 4 € (transport) 🚻 16 places

NOVEMBRE

Inscriptions à partir du **mercredi 21 octobre à 9h**

6 & 7

DE 9H À 17H

COLLECTE BANQUE ALIMENTAIRE

Nous avons besoin de bénévoles pour participer à la collecte nationale (Banque Alimentaire et Secours Populaire).

📍 Salle Louis Blazy

MARDI

10

DE 13H30 À 17H

MUSÉE GALLO-ROMAIN DE CLARACQ

Découverte du patrimoine Gallo-Romain à travers une visite riche en histoire.

📍 Bureau animation € 3 € (activité) + 4 € (transport) 🚌 16 places

JEUDI

19

DE 13H30 À 17H

SAVONNERIE AROMANATURE

À Burgaronne, plongez dans l'univers de la savonnerie artisanale et découvrez les étapes de fabrication des savons.

📍 Bureau animation € 4 € (transport) 🚌 15 places

JEUDI

26

DE 9H30 À 12H

ATELIER CUISINE

Préparation du goûter de l'après-midi : à vos tabliers !

📍 Cuisine du CCAS

JEUDI

26

14H À 17H

KARAOKE ET GOÛTER

Venez partager un moment chaleureux entre chansons, rires et gourmandises.

📍 Salle animation seniors CCAS

DÉCEMBRE

Inscriptions à partir du **mercredi 18 novembre à 9h**

MARDI

8

DE 14H30 À 21H

MARCHÉ DE NOËL À BAYONNE

Plongez dans la féerie du marché de Noël de Bayonne et profitez de son ambiance chaleureuse, de ses chalets et de ses illuminations. 📍 Bureau animation € 4 € (transport) 🚌 16 places

JEUDI

10

DE 16H30 À 20H

MARCHÉ DE NOËL À PAU

Fin de journée au marché de Noël de Pau pour profiter de l'ambiance festive, découvrir les chalets de Noël et admirer les illuminations de la ville. 📍 Bureau animation € 4 € (transport) 🚌 16 places

DIMANCHE

13

DE 14H À 18H

NOËL AU MI[X]

Retrouvons-nous pour partager un moment festif et chaleureux dans l'ambiance des fêtes de fin d'année ! Musiques, crêpes... Venez passer un bon moment. 📍 Hall du MI[X]

MARDI

15

DE 9H À 17H

MUSÉE DU CHOCOLAT PUYODEBAT À CAMBO-LES-BAINS

Le matin, passage à Dancharia avec repas libre sur place. L'après-midi, visite du Musée du chocolat de Cambo-les-Bains. 📍 Bureau animation € 8 € (activité) + 4 € (transport) 🚌 16 places

JEUDI

17

DE 18H À 20H

MAISON DU PÈRE NOËL À VIELLESÈGURE

Laissez-vous emporter par la magie et l'enchantement de Noël à travers des décorations artisanales, créées avec passion. 📍 Bureau animation 🚌 16 places

JEUDI

22

DE 9H À 17H

CONCOURS DE BELOTE + GARBURE

en partenariat avec la SEGPA

Repas gourmand suivi d'un concours aux points. 📍 Salle des Ponts Jumeaux € 10 €

DIMANCHE

10

JANVIER

DE 9H30 À 13H30

CONCERT DU NOUVEL AN AU ZÉNITH DE PAU

📍 Bureau animation € 25 € 🚌 24 places

