

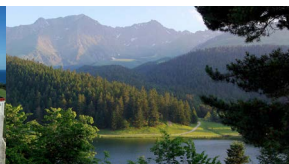
# ANIMATIONS SÉNIORS

AVRIL  
> JUIN  
2026



- **BELOTE ET JEUX DE SOCIÉTÉ** - Tous les lundis après-midi à partir de 14h ! Belote, Yams, Triomino, Skyjo...  
Ouvert à tous. 🗺 Bureau animation
- **INSCRIVEZ-VOUS À L'ATELIER NUTRI-ACTIV** - Des conseils pour associer bonnes habitudes alimentaires et activité physique régulière. Tous les mercredis de 9h à 11h, du 16 septembre au 21 octobre. Ouvert à tous. 🗺 Bureau animation
- **INSCRIVEZ-VOUS AUX ATELIERS DE PRÉVENTION** - avec l'équipe du Centre Hospitalier d'Orthez (gratuit - 06 49 53 90 55)
  - 🗺 « Prévention des chutes » tous les mardis de 14h30 à 16h
  - 🗺 « Mémoire » tous les vendredis de 14h30 à 16h

Informations et inscriptions **06 67 77 68 79**



MERCREDI

08

DE 9H À 11H30

### MARCHE AU LAC DE LAROIN

Balade autour du lac.

€ Gratuit

👤 Bureau animation

MARDI

07

DE 8H30 À 17H

### BALADE AU LAC DE VIEUX BOUCAU

En lisière de la forêt landaise, ce grand lac marin ne manque pas de charme pour partager une balade de 5km. **Prévoir pique-nique.**

€ 4€ (transport)

👤 Bureau animation

👥 8 places

VENDREDI

10

DE 9H30 À 11H30

### MARCHE AU LAC DE BIRON

Balade autour du lac.

€ Gratuit

👤 Bureau animation

👥 16 places

MARDI

21

DE 8H45 À 17H30

### VISITE DU CHÂTEAU D'ABBADIA

Situé à Hendaye, son architecture néogothique et sa décoration éclectique en font un site magnifique. **Prévoir pique-nique.**

€ 11€ (activité) + 4€ (transport)

👤 Bureau animation

👥 16 places

JEUDI

23

DE 8H30 À 17H

### BALADE AU LAC DE PAYOLLE

Situé dans la vallée de Campan, le lac de Payolle est entouré de splendides forêts de sapins et de grands plateaux pâturés. **Prévoir pique-nique.**

€ 4€ (transport)

👤 Bureau animation

MARDI

28

DE 8H45 À 17H

### GÂTEAU À LA BROCHE

Dans un petit village du piémont Pyrénéen, Françoise et Dominique perpétuent la recette du gâteau à la broche transmise par la grand-mère maternelle. **Prévoir pique-nique.**

€ 4€ (transport)

👤 Bureau animation

👥 16 places

JEUDI

30

DE 8H30 À 17H

### BALADE AU LAC D'ESTAING

Situé dans les Hautes-Pyrénées le lac d'Estaing fait partie du parc national des Pyrénées. Son nom est issu du terme occitan « Estang » qui signifie étendue d'eau. **Prévoir pique-nique.**

€ 4€ (transport)

👤 Bureau animation



MARDI  
**12**  
DE 8H30 À 17H

**RANDONNÉE À BIARRITZ**

Balade sur Biarritz de 7km. Pour marcheurs avertis. **Prévoir pique-nique.**

€ 4€ (transport)

Bureau animation

16 places

MERCREDI  
**27**  
DE 9H À 10H30

**ATELIER CUISINE**

Préparation des salades pour le pique-nique à la pêcherie d'Auritz.

Gratuit

Bureau animation

JEUDI  
**28**  
DE 8H30 À 17H

**VISITE DU FORT DU PORTALET**

Construit sur une falaise dominant le gave d'Aspe, le fort du Portalet fait face au chemin de la MATURE et était chargé de protéger la route du col du Somport. Pour marcheurs avertis. **Prévoir pique-nique.**

€ 7€ (activité) + 4€ (transport)

Bureau animation

16 places

VENDREDI  
**29**  
DE 9H30 À 17H

**JOURNÉE À LA PÊCHERIE D'AURITZ**

Au plus près de la nature, venez observer paons, chèvres, poneys, ânes, cochons, et bien plus encore. Pique-nique organisé pour tout le monde avec des grillades et des salades...

€ 10€ (activité) + 4€ (transport)

Bureau animation

16 places



**Prochainement à Mourenx !**

29 MARS

**CARNAVAL DE MOURENX**  
25<sup>ème</sup> édition

11 & 12 AVRIL

**FOIRE DE MOURENX**  
34<sup>ème</sup> édition

20 & 21 JUIN

**POP'UP CAFÉ**  
3<sup>ème</sup> édition

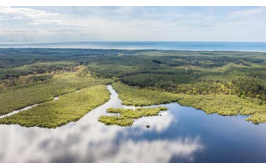
JUILLET

**MARCHÉ DES PRODUCTEURS**

Retrouvez tous ces événements sur [mourenx.fr](http://mourenx.fr) (rubrique agenda) ou directement sur l'application mobile *Imagina*.

# JUIN

Inscriptions à partir du **mercredi 13 mai**



MARDI

**02**

DE 8H À 17H30

## COURANT D'HUCHET

Partez à la découverte de la faune et la flore de cette réserve naturelle de la côte landaise lors d'un parcours de 8 kilomètres. **Prévoir pique-nique.**

€ 20€ (activité) +4€ (transport)

Bureau animation

16 places

JEUDI

**11**

DE 8H30 À 17H30

## LAC D'HOSSEGOR

Situé dans les Landes, ce lac marin offre un cadre naturel exceptionnel propice à diverses activités de loisirs et de détente. **Prévoir pique-nique.**

€ 4€ (transport)

Bureau animation

15 places

VENDREDI

**30**

DE 8H30 À 17H

## CHÂTEAU D'URTUBIE

Appartenant à la même famille depuis sa construction en 1341, ce château fortifié a été agrandi pour devenir un Monument Historique très accueillant. **Prévoir pique-nique.**

€ 8,50€ (activité) +4€ (transport)

Bureau animation

15 places

JEUDI

**02**

JUILLET

DE 8H30 À 17H

## LAC DE LOUDENVIELLE

Niché sur les communes de Génos et de Loudenvielle, au cœur de la vallée du Louron, ce réservoir d'eau douce offre un éventail d'activités pour tous les goûts et tous les âges. **Prévoir pique-nique.**

€ 4€ (transport)

Bureau animation

15 places

## EN SEPTEMBRE...

JEUDI

**17**

SEPTEMBRE



## Journée des aînés 2026

Repas à Dancharia  
sur le thème

« *Quand la musique est bonne : 40 ans ensemble* »,  
hommage à Jean-Jacques Goldman.

Inscriptions :

du mardi 23 juin au vendredi 3 juillet et  
du lundi 31 août au vendredi 11 septembre  
de 9 h à 12h au CCAS  
(bureau animation seniors)