



MOURENX

Centre Communal d'Action Sociale

ANIMATIONS SÉNIORS

Le programme des activités et sorties

JANVIER
FÉVRIER
MARS

2025



Informations et inscriptions **06 67 77 68 79**

AUCUNE EXCUSE POUR NE PAS VENIR,
un mini-bus adapté, vient vous chercher et vous ramène à domicile.

JANVIER 2025

Inscriptions à partir du **lundi 16 décembre**



JEUDI

09

DE 9H À 14H

GALETTES DES ROIS

en partenariat avec la SEGPA

Atelier cuisine avec les jeunes pour confectionner des galettes des rois. Repas à la SEGPA.

5€ (activité) 🍷

Parking du Collège 🚗

10 places 🍽️

MARDI

14

DE 8H30 À 17H

MUSÉE JAMBON DE BAYONNE

À la découverte du processus de fabrication des jambons de Bayonne et de Kintoa. De l'élevage des cochons au Pays-Basque à l'affinage des jambons, découvrez un savoir-faire depuis plus de 70 ans.

5 € (activité) 🍷

+ 4€ (transport)

+ 16€ (restaurant)

Bureau animation 🚗

16 places 🍽️

JEUDI

16

DE 13H30 À 17H

SORTIE BOWLING À LESCAR

Après-midi sportive ! À vos strikes, prêts ?
Inclus 2 parties + 1 boisson.

14,50€ (activité) 🍷

+ 4€ (transport)

Bureau animation 🚗

16 places 🍽️

VENREDI

24

À PARTIR DE 12H

BELOTE ET GARBURE

Repas gourmand : garbure, fromage et pâtisserie.
Concours aux points (4 parties de 10 coups).

10 € (activité et 🍷

repas)

Salle Louis Blazy 🚗

Ouvert à tous 🍽️

MARDI

28

8H15 - 17H

LE TRÉSOR D'ÉAUZE

Le Musée archéologique du Trésor d'Eauze présente l'un des trésors les plus importants retrouvés en France. Il abrite aussi d'autres collections archéologiques abordant la Préhistoire et la vie quotidienne dans l'Antiquité. Un aperçu remarquable de l'antique cité d'Elusa !

Repas au restaurant de Condom.

6 € (activité) 🍷

+ 4 € (transport)

Bureau animation 🚗

16 places 🍽️

FÉVRIER 2025

Inscriptions à partir du **lundi 20 janvier**



LUNDI

03

DE 10H À 12H

LES CRÊPES DU MONDE

en partenariat avec la SEGPA

Différentes recettes à découvrir pour un tour du monde en cuisine !

Gratuit

Parking du Collège

6 places

LUNDI

03

DE 14H À 17H

JEUX DE SOCIÉTÉ ET GOÛTER

en partenariat avec la SEGPA

Moment convivial avec les jeunes de la SEGPA : des jeux de société et des crêpes à déguster !

Gratuit

Parking du Collège

20 places

JEUDI

06

DE 8H45 À 16H

ESPADRILLES Don Quichosse

Visite de l'usine de fabrication des espadrilles « Don Quichosse » à Mauléon.

Repas au restaurant (à définir - environ 20 €).

5 € (activité)

+ 4€ (transport)

+ 16€ (restaurant)

Bureau animation

16 places

MARDI

11

DE 10H À 12H

PRÉVENTION DES CHUTES

Atelier en partenariat avec le club de judo.

Gratuit

Dojo municipal

Ouvert à tous

VENDREDI

21

À PARTIR DE 12H

BELOTE ET GARBURE

en partenariat avec la SEGPA

Repas gourmand : garbure, fromage et pâtisserie.

Concours aux points (4 parties de 10 coups).

10 € (activité et repas)

Ponts-Jumeaux

Ouvert à tous



SAMEDI 8 À 21H - CONCERT

La chanson française sera à l'honneur de cette soirée à la salle Daniel Balavoine, avec *Le temps d'une étincelle* et le duo *De grands enfants*.

Présentation, vidéos et modalités de réservation sur mourenx.fr (agenda).



5 € (tarif unique)

Gratuit moins de 12 ans

MARDI

11

DE 9H À 12H

SORTIE BOWLING À LESCAR

Après-midi sportive ! À vos strikes, prêts ?

Inclus 2 parties + 1 boisson.

14,50€ (activité) €
+ **4€** (transport)

Bureau animation

16 places €

JEUDI

13

DE 9H À 12H

MARDI GRAS !

en partenariat avec la SEGPA

Atelier cuisine. Au programme, gros beignets et merveilles...

Gratuit €

Parking du Collège

10 places €

JEUDI

13

DE 13H15 À 17H

BALADE AUTOUR DU LAC...

en partenariat avec la SEGPA

de Laroïn !

Partage d'une marche et d'un goûter avec les jeunes.

Gratuit €

Bureau animation

16 places €

JEUDI

20

DE 9H À 17H

BALADE AUTOUR DU LAC...

de Vieux-Boucau !

4 € (transport) €

Bureau animation

16 places €

VENDREDI

28

À PARTIR DE 12H

BELOTE ET GARBURE

en partenariat avec la SEGPA

Repas gourmand : garbure, fromage et pâtisserie.

Concours de belote aux points (4 parties de 10 coups).

10 € (activité et repas) €

Ponts-Jumeaux

Ouvert à tous €

Et en juin 2025...

Direction MARTIGUES !

Côte Bleue, sable fin, marché provençal, Camargue, tapenade, restaurant panoramique...

Du dimanche 22 au dimanche 29 juin, le CCAS vous propose un séjour au Village Vacances Le Pescadou :**

- promenade sur le chemin des douaniers, le long du littoral vers le petit village de Caro. Visite du musée des pêcheurs ;
- visite de Marseille ;
- balade au sentier botanique avec découverte de la boucle botanique et plus de 60 espèces botaniques ;
- découverte du marché provençal de la Couronne ;
- visite de Martigues...



Inscription individuelle obligatoire à partir du mercredi 15 janvier à 9h au bureau des animateurs sénior (*pas d'inscription par téléphone*)

Tarifs (à confirmer à l'inscription) :

- plein (*pas d'aide ANCV*) : 632 €
- réduit (*aide ANCV / non imposable*) : 432 €